

Ausrüstungsliste für Kurse und Veranstaltungen - Winter

(Bergsportausrüstung mit UIAA-oder DIN-/CE Zeichen)

		SchneeschuhHOCHtouren Wasserfalleisklettern Freeride Skihochtouren Skitouren					
		1	2	3	4	5	6
ALLGEMEIN	Trekkingschuh (Kategorie C, mit sehr guter Isolierung)			x	x		
	Tourenskischeuhe	x	x				
	Freerideschuhe (mgl. mit Gehfunktion); alternativ abfahrtsorientierte Tourenschuhe						x
	Rucksack mit Ski- oder Schneeschuhbefestigung	x	x	x	x	x	x
	wasserfeste, atmungsaktive Skibekleidung + Skihandschuhe; Schichtensystem	x	x	x	x	x	x
	Fingerhandschuhe und Mütze	x	x	x	x	x	
	Wechselwäsche	x	x	x	x	x	
	Notfallausrüstung Lawine: digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Schaufel, Sonde	x	x	x	x	x	x
	Snowcard (Lawinen-Risiko-Check)	o	o	o	o	o	o
	Rückenprotector, Lawinenrucksack						o
	Erste Hilfe Set, robuster 2 Personen Biwaksack (pro Gruppe)	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme LSF mind. 30, Lippenchutz)	x	x	x	x		x
	Trinkflasche oder Trinkblase ca. 0,5 -1 l						x
	Thermosflasche mind. 1l	x	x	x	x	x	
	Hüttenschlafsack, AV Ausweis (bei Übernachtung)	x	x	x	x	x	
Digitale Karte der Tour auf smartphone mit Hangneigungen offline geladen	x	x	x	x			
SCHNEE	Tourenski (z-Wert der Bindung vom Fachhandel eingestellt)	x	x				
	Schneeschuhe			x	x		
	Freerideski mit tourentauglicher Bindung; alternativ abfahrtsorientierte Tourenski						x
	Skistöcke mit Tiefschneeteller	x	x	x	x	o	x
	Spannklebefelle	x	x				x
	Harscheisen	x	x				
	Skitourenhelm, Skihelm	o	o				x
Skibrille	x	x				x	
FELS + EIS	Bergsteigerschutzhelm (nur bei Skitouren mit Kletteranteil)		A			x	
	Hüftgurt		x		x	x	
	Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Mega Jul)		x			x	
	Seilklemmen Micro Traxion und T Block (Petzl)		x				
	selbstverriegelnder Schraubkarabiner (z.B. ballock von Petzl)		x		x		
	HMS Karabiner		2		x	x	
	Normalkarabiner		4		3	5	
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 50 - 60 cm Länge		1			1	
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 100 - 120 cm Länge		1		1	1	
	Reepschnur dm 6 mm mit Länge (ungeknüpft): 4 m	x					
	Kurzprusik 30 cm; vernäht		x		x	x	
	Reepschnüre dm 6 mm mit Länge (ungeknüpft): 3 m, 4 m		x		x	x	
	Eispickel mit Stahlhaue		x		A		
	Hochtourensteigeisen (KEIN Aluminium!) mit Antistollplatte		x		A		
Eisschraube mit Kurbel und Länge mind. 18 cm		x			2		
imprägniertes Einfachseil 50 m (pro 3 Teilnehmer); Alternativ: 6mm RAD line		x		x			
STELLEIS	Hochtourenschuhe, Kategorie D ("steigeisenfest") oder Tourenskischeuhe					x	
	Steileissteigeisen (falls vorhanden, sonst Hochtourensteigeisen)					x	
	Schraubkarabiner					2	
	Eisschraube mit Kurbel und Länge 10-15 cm					4	
	imprägniertes Einfach- oder Doppelseil mind. 50 m (pro 2 Teilnehmer)					x	
	Expressen					5	
Steileisgeräte					2		
Eissanduhrfädler, 2 Eisschraubenclips für Hüftgurt					o		

Legende: x : erforderlich o: optional A: nach Rücksprache mit Tourenbegleiter